

Chi siamo?

Ricercatori e medici esperti che promuovono la ricerca e la cura della Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS) in tutta l'Europa, hanno formato una rete internazionale supportata dall'Unione Europea.

Cos'è l'IBS?

L'IBS è una patologia molto frequente che colpisce il 10-15% della popolazione. I sintomi più comuni dell'IBS includono le coliche, il dolore addominale, il gonfiore, la produzione di gas e cambiamenti nelle caratteristiche dell'alvo, che includono sia feci liquide e frequenti che dure e infrequenti o un'alternanza delle due condizioni. L'IBS spesso è accompagnata da ansia e depressione nonché da sindromi caratterizzate dalla presenza di dolore e fatica (Figura 1). Ad oggi la diagnosi di IBS è esclusivamente clinica e basata su una serie di sintomi caratteristici. Tuttavia, i pazienti si sottopongono ripetutamente ad una varietà di test che sono spesso invasivi e che non identificano alcuna anomalia, un risultato frustrante sia per i pazienti che per i medici.

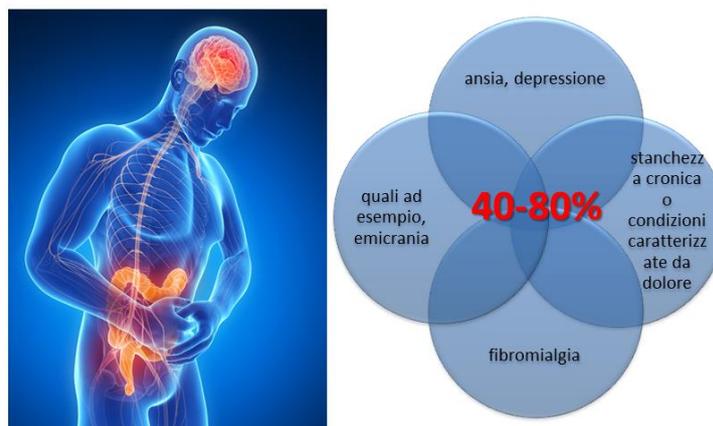


Figure 1. Il 40-80% dei pazienti affetti da IBS soffrono di uno o più dei seguenti disordini: malattie psichiatriche (ansia, depressione), stanchezza cronica o condizioni caratterizzate da dolore (quali ad esempio, emicrania, fibromialgia).

Quali sono i meccanismi, ad oggi conosciuti, coinvolti nell'IBS?

I fattori sospettati di essere coinvolti nell'IBS sono: genetici, batterici (microbiota presente nell'apparato digerente), stress e altri fattori psicosociali, infezioni dell'intestino, fattori ambientali e il cibo (Figura 2). Durante gli ultimi anni sono emersi altri meccanismi quali alterazioni nella comunicazione tra il cervello ed il "piccolo cervello" presente nell'intestino attraverso il cosiddetto *asse cervello-intestino*, un'alterata funzione delle cellule nervose nell'intestino e nel cervello, un'alterazione della permeabilità intestinale e del sistema immunitario di mucosa. Tuttavia resta ancora da capire quali siano le cause e quali le conseguenze.



Figura 2. Riassunto dei fattori che influenzano le manifestazioni dell'IBS: stile di vita (dieta/fumo), infezioni batteriche, stress/trauma, sesso femminile, geni.

Che cos'è necessario nell'immediato per l'IBS?

L'IBS è una condizione cronica che necessita di una gestione a lungo-termine. Tuttavia, molti dei trattamenti usati per l'IBS sono inefficaci. Le cause sottese all'IBS non sono completamente chiare, ma sono probabilmente complesse, e ciò spiega perché alcuni pazienti non rispondono in maniera adeguata al trattamento. Sicuramente una miglior comprensione delle cause sottese allo sviluppo dell'IBS contribuirebbe alla definizione di opzioni di trattamento migliori e alla diminuzione del numero di test invasivi a cui sono sottoposti i pazienti affetti da questa sindrome.

Qual è il nostro obiettivo?

L'obiettivo della rete è di condurre una ricerca esauriente sui i fattori genetici e sugli altri fattori che contribuiscono all'IBS. A causa della natura complessa dell'IBS, questo obiettivo ambizioso può essere raggiunto solo attraverso l'analisi di molti pazienti utilizzando linee guida rigide e ben definite per assicurare la possibilità di confrontare in maniera adeguata i campioni e i dati raccolti nei vari siti dei 21 stati coinvolti in questa collaborazione. Il risultato di questa azione migliorerà le collaborazioni internazionali al fine di svelare i meccanismi coinvolti nell'IBS e migliorare gli strumenti diagnostici e le opzioni di trattamento.

Come ci puoi aiutare?

Se sei interessato a partecipare alla promozione degli obiettivi della nostra iniziativa per favore contatta il Presidente, Prof.ssa Beate Niesler genieur@yahoo.de

Prof. Giovanni Barbara, giovanni.barbara@unibo.it



Puoi trovare maggiori informazioni sul nostro sito web: www.GENIEUR.eu